

Una guía para padres

EN LA ENFERMEDAD Y PRUEBAS POSITIVAS DEL VIRUS COVID-19

Síntomas del Covid19: Pueden incluir alguno o todos los siguientes: fiebre, tos, dificultad para respirar, goteo nasal, dolor de garganta, náusea, vómito, diarrea, fatiga, nueva pérdida del gusto/olfato, dolor de cabeza, dolor corporal y/o mal apetito.

¿QUÉ ACCIONES DEBO DE TOMAR CUANDO MI HIJO ESTÁ ENFERMO EN CASA?

- **Quedarse en casa:** No le permita a su hijo salir de casa, excepto para recibir cuidado médico. Tanto cómo sea posible, los demás miembros familiares deben quedarse en casa. Si ALGUIEN en la casa da positivo al COVID19, nadie debe salir de casa.
- **Tenga cuidados:** Asegúrese de que su hijo descanse y esté hidratado.
- **Manténgase en comunicación con su doctor:** Llame antes de buscar cuidado médico para su hijo. Para emergencias médicas, llame al 911 y reporte el diagnóstico de COVID19 de su hijo.
- **Monitoree los síntomas:** Los síntomas del Covid19 pueden incluir alguno o todos los siguientes: fiebre, tos, dificultad para respirar, goteo nasal, dolor de garganta, náusea, vómito, diarrea, fatiga, nueva pérdida del gusto/olfato, dolor de cabeza, dolor corporal y/o mal apetito.
- **Un punto de contacto:** Si es posible, separe a su hijo de otras personas y mascotas en su hogar. Intente tener solo una persona que cuide de su hijo para que los demás no se expongan.
- **Use una cubierta facial:** Si su hijo tiene más de 2 años de edad y puede usar una mascarilla facial sin dificultad para respirar, haga que se la ponga cuando la persona que lo cuida esté dentro del cuarto. No deje a su hijo solo cuando tenga la mascarilla puesta. La persona que lo cuida también debe ponerse una cuando esté en el mismo cuarto.
- **Lávese las manos seguido:** Todos en su familia deben lavarse bien y seguido las manos.
- **Limpie con frecuencia:** Use artículos de limpieza o toallitas para limpiar cosas que se tocan con frecuencia (perillas de la puerta, interruptores de luces, juguetes, control remoto, etc.)
- **Use un baño separado:** Procure que su hijo use un baño separado de otras personas si lo hay disponible. Si esto no es posible, limpie y desinfecte el baño con frecuencia. .

UNA PERSONA EN MI HOGAR HA DADO POSITIVO AL COVID19. ¿PUEDO LLEVAR A MI HIJO A LA ESCUELA?

No. Si su hijo ha tenido contacto directo con alguien que haya dado positivo al COVID19 por más de 15 minutos (con o sin mascarilla), dentro de 48 horas de que el individuo tuviera síntomas y/o diera positivo, debe entrar en cuarentena. Por favor consulte con la enfermera de su escuela para determinar la duración apropiada de la cuarentena, la cual debe de ser de al menos 14 días o más si se desarrollan síntomas.